

ゆるスポ運動フランチ

ゆるスポ運動フランチとは・・・

運動のきっかけがない方、運動が苦手な方など
運動初心者の方にお勧めの種目を実施！

終了後は**天然温泉**でゆったりとお過ごしください♨️

日時

2024年6月19日(水) 午前10時30分～11時30分

会場

スポーツガーデン Mie Spo Inn会議室
鈴鹿市御園町1669

種目

ズンバ

特典

天然温泉天名乃湯 無料入浴券

参加費

¥1,000

その他

当日は動きやすい服装、タオル
飲み物をご持参ください

講師

村中先生

先着
20名様

参加をご希望の方は下記よりお申込みください。

TEL

059-372-6055

※お電話に受付は9:00～21:00になります。

スポーツガーデン Mie Spo Inn

