

ゆるスポ運動フランチ

ゆるスポ運動フランチとは・・・

運動のきっかけがない方、運動が苦手な方など
運動初心者の方にお勧めの種目を実施！

終了後は**天然温泉**でゆったりとお過ごしください♨️

日時 2024年7月17日(水) 午前10時30分～11時30分

会場 スポーツガーデン Mie Spo Inn会議室
鈴鹿市御菌町1669

種目 バレトン

特典 天然温泉天名乃湯 無料入浴券

参加費 ￥1,000

持ち物 動きやすい服装、タオル
ヨガマット（無料貸し出し有）

講師 田中 ゆかり先生

先着
20名様

参加をご希望の方は下記よりお申込みください。

TEL 059-372-6055

※お電話に受付は9：00～21：00になります。

スポーツガーデン Mie Spo Inn

